



# Menú escola bressol Sol Solet

## JULIOL menú a partir de 12 mesos

Menú revisat per:

Josep Gou Gratacós  
Licenciat en Farmàcia  
col. núm. 12481

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda</b>			
<b>1</b> -Arròs Eco a l'hortolana (bròquil, porro, pastanaga, ceba i tomàquet) -Truita de pernil cuit i amanida d'enciam i olives. -Fruita del temps.	<b>2</b> -Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba). -Gall dindi estofat amb salsa de poma. -Fruita del temps.	<b>3</b> -Verdura tricolor (patata, mongeta tendra, pastanaga) -Fricandó de vedella amb xampinyons. -Fruita del temps.	<b>4</b> -Mongetes blanques estofades amb hortalisses. -Rap al forn i guarnició de tomàquet amanit. -logurt natural sense sucre.	<b>5</b> -Macarrons integrals Eco amb salsa de tomàquet. -Pollastre al forn i guarnició de carbassó al forn. -Fruita del temps
<b>8</b> -Llenties ECO estofades amb arròs i hortalisses. -Truita de xampinyons amb amanida d'enciam i pastanaga. -Fruita del temps.	<b>9</b> -Mongeta tendra ECO amb patata. -Lluç al forn amb tomàquet amanit. -Fruita del temps.	<b>10</b> -Espirals ECO amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba i xampinyons). -Daus de porc estofats. -Fruita del temps.	<b>11</b> -Arròs ECO a la cassola amb pollastre. -Amanida completa amb ou dur. -logurt natural sense sucre.	<b>12</b> -Crema de llegums ECO (cigró, patata, porro, pastanaga i carbassó) -Gall dindi estofat amb ceba i poma i amanida d'enciam i olives. -Fruita del temps.
<b>15</b> -Crema de verdures (pastanaga, patata, mongeta tendra, carbassó i ceba). Truita de carbassó amb amanida. -Fruita del temps.	<b>16</b> -Cigrons ECO amb hortalisses. -Rap al forn amb guarnició de tomàquet amanit. -Fruita del temps.	<b>17</b> -Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet. -Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives. -Fruita del temps.	<b>18</b> -Sopa d'au amb fideus. -Estofat de vedella. -logurt natural sense sucre.	<b>19</b> -Espirals ECO amb verduretes (carbassó, pastanaga, mongeta tendra i tomàquet) -Salsitxes de porc amb guarnició de pèsols. -Fruita del temps.
<b>22</b> -Llenties estofades. -Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit. -Fruita del temps.	<b>23</b> -Bròquil amb patata. -Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro. -Fruita del temps.	<b>24</b> -Macarrons amb salsa bolonyesa. - Amanida completa amb ou dur. -Fruita del temps.		